



UNIUNEA EUROPEANĂ



Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

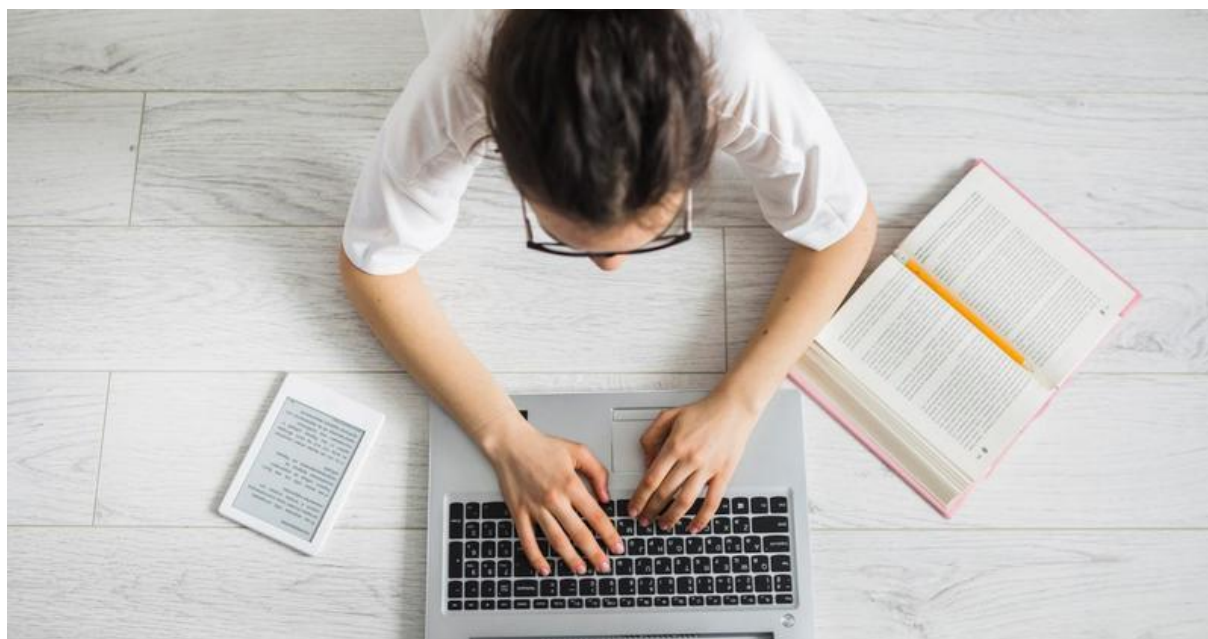
Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601

Cursuri de calificare pentru femei. **10 idei pentru 2023**

Persoanele de sex feminin au o plajă largă de opțiuni, când vine vorba de a obține un loc de muncă nou. Fie că au deja o calificare și vor o schimbare de job, sau nu au deloc diplomă într-un anumit domeniu, femeile pot obține cu facilitare un atestat în urma unui curs de calificare.

Există cursuri gratuite oferite șomerilor de către Agenția Națională pentru Ocuparea Forței de Muncă, dar și cu plată, facilitare de companii private.

Indiferent care este orașul în care locuiește, un curs de calificare poate fi potrivit pentru orice femeie atunci când, vrea să aibă o carieră de succes.



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601

10 idei de cursuri de calificare pentru femei

Acestea sunt câteva idei pentru cursuri de calificare, pe care le poate face o femeie pentru a obține o slujbă nouă, cu cerere, în 2023. Este potrivit ca alegerea să se facă în funcție de ce ne place, de persoanalitate, competențe, abilități și calitățile fiecăruia.

1. Curs de content writing

Un content writer, cunoscut și ca „scriitor de conținut” este o persoană calificată în acest domeniu care, se ocupă cu redactarea de articole online pentru diverse pagini sau site-uri web.

Este responsabil cu promovarea acestora prin tehnica scrisului creativ și original și este nelipsit într-o companie de succes.

În zilele noastre, un content writer este foarte important pentru o companie. Un content writer este cel care aduce informații noi, fresh, informații de care au nevoie clienții pentru a fi la curent cu felul în care progresează un brand și dacă acesta e în corcordanță cu nevoile lor.

Scriitorul de conținut are în vedere multe detalii importante fără de care o afacere nu ar putea continua la fel de bine. Un scriitor de conținut cunoaște tactici, metode și tehnici de scriere a unor articole relevante pentru publicul țintă și pentru a le menține tot timpul interesul activ față de un anumit brand.

Dacă îți place să scrii și să faci marketing, îți poți completa cunoștințele cu un curs de content writing. Acesta presupune să înveți tehnici de SEO, marketing, redactare mai bună, așezare a cuvintelor în pagină, realizarea de articole și pagini de website, dar și de redactare de texte pentru social media.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601

Poti gasi job aici: <https://www.bestjobs.eu/ro/locuri-de-munca/content+writing>

2. Curs de cosmeticiană

Meseria de cosmeticiană este un job perfect pentru orice femeie. Aceasta are posibilitatea de a îmbina pasiunea pentru frumos, creativitatea și simțul estetic, pentru a oferi femeilor de pretutindeni un ten mai sănătos și pentru a le ajuta să – și recapete sau să își întrețină frumusețea naturală.

Se găsesc astfel de cursuri în toate orașele din țară. Se poate profesa ca și cosmeticiană într-un salon de cosmetică și, ulterior, chiar se poate deschide propriul salon.



Un astfel de curs poate fi accesat aici: <https://rottaru.com/curs-cosmetica/>.

În Suceava, de exemplu Transilvania Cursuri de Calificare organizează cursuri în domeniile: coafor, manichiura(gel), cosmetica, make up, masaj, formator, îngrijitor batrani la domiciliu, baby sitteri și responsabil mediu. Cursurile se fac 90% practic, iar înscrierile se fac în permanență; Programul la curs este flexibil. Adresa- Str Ștefan cel Mare, Nr 43, Bl E3, Sc C, Suceava.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601

Bineînțeles, sunt multe alte instituții care organizează astfel de cursuri.

3. Curs de manichiuristă

Un alt job foarte des întâlnit în rândul femeilor este cel de manichiuristă. Se poate lucra tot într-un salon de cosmetică, iar astfel de cursuri se găsesc în toate orașele mari. Meseria de manichiuristă/ pedichiuristă este o meserie frumoasă ce pune pe prim plan îngrijirea mâinilor și a picioarelor de la piele la unghii.

Manichiurista este persoana care redă frumusețea și hidratarea unor mâini sau picioare obosite și afectate de factorii zilnici externi precum condițiile meteo, încălțăminte și chiar sensibilitate. Totodată manichiurista este persoana care poate trata diferite afecțiuni ale unghiei ce pot cauza disconfort.



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601

Iată un astfel de curs de manichiură și pedichiură-
<https://cursformareprofesionala.ro/category/suceava/>

4. Curs de specialist în resurse umane

Un alt job foarte potrivit pentru doamne este cel de specialist în resurse umane. Această meserie presupune preocuparea de recrutarea, de gestionarea bunăstării angajaților, de realizarea de teambuilding-uri, training-uri și activități pentru angajați.

În responsabilitatea unui specialist resurse umane intră și programele de evaluare a performanței angajaților și recompensare a acestora, prin acordarea diferitelor tipuri de beneficii și recompense, dar și activitățile legate de salarizare și administrare de personal. Un curs în acest domeniu poate fi accesat prin AJOFM Suceava. El durează până la trei luni, iar la firmele private care îl furnizează costă în jur de 700 de lei.

De exemplu- <https://cursuridecalificare.ro/curs-de-inspector-resurse-umane.php>

5. Curs de stewardesă / însoțitor de bord

Un alt job foarte potrivit pentru femei este cel de stewardesă. Este o meserie în care poți ai și venituri mari, dar și să călătorești în țară sau în toată lumea. Un însoțitor de bord întâmpină pasagerii la bordul avionului, le urează bun venit și le indică unde se află locurile înscrise pe bilete, îi asista la depozitarea corectă a bagajelor de mână, conform regulilor de siguranță .

După ce toți pasagerii sunt așezați pe scaune, iar bagajele sunt puse la locul lor, stewardesa sau stewardul comunică instrucțiunile despre echipamentul de salvare prevăzut la bordul avionului.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601

Găsești joburi de stewardesă în mai multe orașe din țară, dar mai ales în capitală.

Un astfel de curs este cel de aici- <https://aerohit.ro/cursuri-insotitori-de-bord/>

6. Curs de operator introducere și validare date

Meseria de operator introducere date este potrivită pentru persoanele cărora le place să lucreze cu cifre și cu informații exacte, dar și pentru cei care preferă munca la birou. Dacă îți dorești un astfel de job, ar trebui să știi cum arată fișa postului unui operator introducere, validare și prelucrare date și care va fi activitatea ta zilnică.

În primul rând, un operator introducere date are rolul de a prelua datele de pe documentele primare și de a le introduce în calculator, făcând o selecție și verificare a acestora înainte de a le adăuga în baza de date.

De asemenea, operatorul de introducere date trebuie să corecteze toate erorile întâlnite în documente sau, după caz, să le raporteze superiorului său. Așadar, operatorul se va asigura de conformitatea datelor ce au fost introduse în format electronic cu cele din documentele primare, iar dacă descoperă nereguli, le va corecta.

Acesta este un curs de validare și introducere date gratuit.- <https://eurobestteam.ro/proiect-primo-curs-operator-introducere-date/>

7. Curs de infirmieră

Meseria de infirmieră este la mare căutare într-o unitate sanitară. Infirmiera însoțește persoanele îngrijite la îndeplinirea activităților vieții cotidiene și efectuează îngrijiri legate de funcțiile de întreținere și continuitate a vieții.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601

Infiriera contribuie la îmbunătățirea stării de sănătate și la refacerea autonomiei pacientului, în măsură în care este posibil.

Infiriera lucrează în colaborare și sub responsabilitatea unui asistent medical, cel mai adesea în cadrul unei echipe pluridisciplinare, și participa la îngrijirile de sănătate preventive, curative sau paliative. Infiriera își exercită activitatea în mediu spitalicesc sau extraspitalicesc, în sectorul medical, medico-social sau social.

Cursuri de calificare pentru a deveni infirmieră ar fi următoarele:

- Cursuri de la Crucea Roșie, gratuite;
<https://crucearosie.ro/cursuri-2/curs-de-infiriera/>
- Cursuri de infirieră autorizate, de Ministerul Educației și de Ministerul Muncii;- <https://www.cursinfiriera.ro>
- Cursuri autorizate de infirieră, de la Althera.-
<https://althera.ro/calificari-autorizate/infiriera-21/>

8. Curs calificat de lucrător comercial

Ocupația de lucrător comercial presupune vânzarea produselor, întocmirea rapoartelor cu privire la vânzările efectuate, verificarea și actualizarea stocurilor de produse. Mediul de lucru al acestuia este reprezentat de punctul de vânzare în comerț.

Poți fi lucrător comercial dacă faci un curs de calificare de lucrător comercial. Exemplu - <https://cursuridecalificare.ro/cursuri-de-lucratori-in-comert.php>

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601

9. Curs de designer floral

Ultimii ani au adus un interes crescut pentru cursurile de calificare în poate unul dintre cele mai sensibile domenii, cel al florilor. Viața tot mai stresantă, agitația și agresivitatea mediului înconjurător i-a făcut pe mulți să-și caute o oază de relaxare la cursuri în care se pregătesc pentru a deveni designer florist.

În timp ce unii fac acest lucru doar pentru plăcerea de a lucra într-un mediu liniștit, alții simt nevoia să transforme această plăcere într-o meserie, iar dacă sunt pasionați, talentați și învață secretele acestei activități, pot ajunge și să câștige bani în urma ei.

Deși piața de flori din România pare destul de aglomerată în acest moment, un designer florist bun și cu viziune își poate crea o nișă și o clientelă foarte bună.

Un astfel de curs este cel de aici-

<https://www.ateliereleilbah.ro/cursuri/curs-decorator-floral/>

10. Curs de ospătar sau chelner

Profesionalismul ospătarilor este un aspect important deoarece are puterea de a atrage sau nu clienții într-un restaurant sau bar. Dacă se vrea practicarea acestei meserii și învățarea celei mai eficiente tehnici de servire dar și cum se pot evita cele mai deranjante greșeli față de clienți, se poate urma un curs de ospătar-chelner. Obiectivul principal al unui bun ospătar este satisfacerea clientului pentru ca acesta să revină.

Un astfel de curs este cel de la EuroJobs- <https://euro-jobs.ro/activitatile-eurojobs/cursuri-de-calificare/ospatar-chelner/>

La finalul cursului, absolvenții vor dobândi cunoștințele, deprinderile și abilitățile necesare pentru a asigura îndeplinirea următoarelor obiective:

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601

- Să poată identifica sarcinile de lucru în echipă;
- Să poată enumera activitățile unităților de alimentație și turism;
- Să utilizeze tehnicile promoționale specifice pentru promovarea imaginii unității
- Să utilizeze corect documentele de evidență operativă din turism și alimentație
- Să utilizeze sistemele de servire, în funcție de tipurile de preparate/să poată servi
- diferite categorii de preparate
- Să poată efectua servirea băuturilor conform regulilor specifice, folosind obiectele de
- inventar adecvate
- Să cunoască modul de pregătire a amestecurilor de băuturi după metodele specifice;
- Să cunoască regulile de servire specifice;
- Să poată întocmi diferite tipuri de meniuri;
- Să cunoască modul de aranjare al mesei în funcție de meniul stabilit, respectând etapele
- specifice;
- Să cunoască normele de comportament profesional.

Dacă persoanele interesate doresc job sigur și bine plătit, este important să se aleagă un curs de calificare care să ofere șansa să se găsească acel job care să ajute pe termen lung.

Curs de programare

Programatorii sunt persoanele care scriu cod pentru a face un software sau un website, fiind și una dintre cele mai bine plătite meserii. Unul dintre cursurile care se pot urma este cel de la CodeCool - <https://codecool.com/en/>.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601

Pentru femei, cei de la CodeCool oferă chiar și o bursă gratuită pentru a deveni programator.

Curs de software tester

Un tester este o persoana care verifică software-uri pentru erori, bug-uri și defecte sau orice problemă care poate afecta performanța software-ului de calculator sau a unei aplicații.

Ce face un software tester mai precis? Printre lucrurile esențiale pe care le face un tester se numără:

- Înțelegerea documentației unei aplicații și stabilirea lucrurilor ce pot fi testate;
- Crearea unei documentații specifice care să conțină pașii de urmat pentru testare;
- Testarea efectivă a aplicației pe baza test case-urilor create;
- Raportarea erorilor întâlnite pe parcursul testării.

Se poate deveni software tester urmând un curs în acest domeniu. Unul dintre aceste cursuri este cel de la Software Development Academy: <https://sdacademy.ro/lista-de-cursuri/software-tester/>

Curs de vânzări

Oameni de vânzări se caută în multe organizații și magazine din toată țara. Unul dintre cursurile de vânzări care se poate face este cel de Sales and Sales Management de la Business Academy. Exemplu : <https://www.business-academy.ro/sales-and-sales-management>

Prin școlarizarea la departamentul Sales and Sales Management, se vor dobândi tehnici și cunoștințe avansate,

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601

necesare pentru vânzarea produselor și a serviciilor, se vor învăța aplicarea metodelor de management al echipelor de vânzări, cum se poate dezvolta în mod profitabil un proces de vânzare adaptat pentru companie, cum să se dezvolte planurile de compensare și cum se crează programe pentru perfecționarea periodică a agenților de vânzări.

Curs de make-up artist

Un job care poate fi potrivit pentru femei, pentru că implică utilizarea esteticii, este cel de make-up artist. Una dintre cele mai interesante și la modă meserii ale ultimilor ani este cea de make-up artist. Dacă persoana interesată are simțul culorii, al simetriei, al formei, dar și al frumuseții, ar putea face cariera într-un domeniu care s-a extins destul de mult și care oferă multe oportunități.

Astfel, un make-up artist iscusit ar putea lucra:

- într-un salon de cosmetică;
- la teatru;
- în televiziune;
- într-un magazin de produse cosmetice;
- pe cont propriu.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601



Unde se pot face cursuri de calificare gratuite în România

Dacă persoana interesată nu are calificare, dar nu dispune nici de banii necesari pentru a face una plătită, poate începe cu ceva gratuit. Iată mai jos câteva cursuri gratuite care se pot face pentru a avea o calificare.

ANOFM – Agenția Națională pentru Ocuparea Forței de Muncă

Agenția Națională pentru Ocuparea Forței de Muncă organizează cursuri gratuite de calificare pentru șomeri în fiecare oraș unde are agenții. Pentru a afla mai multe detalii, se poate merge la Agenția din orașul sau județul de reședință și vedea care sunt cursurile disponibile.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Fondul Social European

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 5: Dezvoltare locală plasată sub responsabilitatea comunității

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.vi Strategii de dezvoltare locală plasate sub responsabilitatea comunității.

Titlul proiectului: „Dezvoltare locală prin servicii comunitare integrate”; Contract POCU/827/5/2/140601, Cod Smis 2014+: 140601

Cursurile sunt gratuite pentru persoanele înregistrate în evidențele ANOFM și care se regăsesc în una din următoarele situații:

- sunt șomeri;
- sunt absolvenți ai instituțiilor de învățământ;
- au obținut statutul de refugiat sau beneficiază de altă formă de protecție internațională, conform legii, sau se află în procedura de soluționare a cererii de azil și au acces pe piața muncii;
- sunt cetățeni străini sau apatrizi care au fost încadrați în muncă sau au realizat venituri în România sau care au drept de muncă pe teritoriul României;
- nu au putut ocupa loc de muncă după repatriere sau după eliberarea din detenție; desfășoară activități în mediul rural și nu realizează venituri lunare sau realizează venituri mai mici decât valoarea indicatorului social de referință în vigoare.

Oferta cursurilor de formare profesională poate fi consultată pe site-ul ANOFM, la secțiunea “Persoane fizice/Cursuri de formare profesională”.

Date contact Suceava: AJOFM Suceava

Adresa: Suceava, str. Tudor Vladimirescu

Telefon: 0230523279

suceava@anofm.gov.ro

Furnizori de formare profesionala privati.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

